

PRANA

LOUNGE & BAR

MENU 100% VEGETAL

PARA COMEÇAR O DIA

ou não

Papas de aveia **GF** 6€
(com dois toppings à escolha)

aveia com leite vegetal e toppings sazonais

Bowl de iogurte **GF** 6€
(com dois toppings à escolha)

Panquecas 7€
(com dois toppings à escolha)

Pequeno-almoço inglês 17€

feijão em molho de tomate, cogumelos salteados, tomate grelhado, hashbrown, espinafre, salsicha beyond meat, bacon, tofu mexido

TOSTAS E TORRADAS

Torradas com manteiga 2.5€

Torrada com abacate 4€

Torrada com tofu mexido 5€

Tosta mista 4.5€

Bruschetta de tomate 4€

Tosta do mar 7€

vuna, tomate e “queijo”

Tosta Mediterrânica 7.5€

“queijo”, tomate seco, rúcula e pesto

GF Disponível

TOPPINGS|+1.2€

Xarope de ácer
Creme de cacau e avelã
Granola caseira
Compota de fruta caseira
Fruta da época
Manteiga de amendoim
Manteiga de amêndoa

PARA OS MAIS PEQUENOS | 8€

Ch'ken Run Burguer com batata

hamburguer de “frango”, “queijo” e pão de hamburguer

Almôndegas com esparguete e molho de tomate

PARA PICAR E PARTILHAR

se a gula não falar mais alto

Couvert 5€

azeitonas marinadas com alho e ervas, azeite aromatizado e pão alentejano

Cogumelos à bulhão pato 7€

Gyozas com molho de soja e chilli 6.5€

Patê do mar 6.5€

com tostinhas

Dirty fries 8€

batatas fritas com topping de “queijo”, bacon vegetal e cebolinho

Nachos com guacamole **GF** 6.5€

Pimentos padrón grelhados **GF** 5€

Tábua de húmus 13€

beterraba, azeitona e cebola caramelizada, com grissinis e palitos de vegetais

PRANA

LOUNGE & BAR

MENU 100% VEGETAL

SE TIVERES MAIS APETITE

SE TIVERES MAIS APETITE....

Ch'ken Run Burger c/batata 13.5€

hambúrguer de "frango", "queijo", alface, tomate, pickles e molho de maionese e alho - acompanha com batata

Dirty Burger c/batata 12.5€

hambúrguer beyond meat, "queijo", cebola caramelizada, "bacon" vegetal, molho Prana. Acompanha com batata

GF Disponível
(s/ "bacon")

Pad Thai 13.5€

noodles de arroz com legumes salteados, tofu fumado, amendoim, cebola frita e molho asiático

Alho francês à brás 12€

com cogumelos shimeji

Couscous marroquino 11€

couscous, tomate, pepino, pimento assado, cebola roxa, grão de bico, sementes de abóbora tostadas e molho de tahini

Salada Primavera 10.5€

alface, tomate, cenoura, "queijo feta", croutons, fruta da época, frutos secos e sementes, molho vinagrete

Prana Bowl 11.5€

massa fusilli c/ molho de alho e ervas, abacate, cenoura, grão salteado, tomate, espinafre, "queijo feta", cebola frito e vinagre balsâmico

Sopa do dia 3€

SOBREMESAS

Os nossos doces e salgados são diariamente expostos na vitrine junto ao balcão.

PRA·NA

(SÂNSCRITO PRANA)

nome masculino

[Filosofia, Religião] Segundo as antigas escrituras indianas, energia vital ou princípio de vida absorvido pelos seres vivos através do ar que respiram.

SEGUI-NOS
NO INSTAGRAM!

 @prana.loungebar

WIFI

Nome: Prana-Guest

Password: Prana2024